

Принято
на собрании трудового коллектива
МБДОУ «Д/с «Ромашка» с. Чупаево»
Протокол № 1 от «31» 08 2020г.



Утверждаю
Заведующая МБДОУ
«Д/с «Ромашка» с. Чупаево»
Г.Ш. Ахметзянова
Введено в действие приказом
№ 1 от «14» 09 2020 г.

Режим дня
на холодный период МБДОУ « Детский сад « Ромашка»
с. Чупаево на 2020-2021 учебный год

Мероприятия	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	7.00 – 8.20 1ч 20мин	7.00-8.15 1ч 15 мин	7.00- 8.15 1ч 15 мин	7.00- 8.15 1ч 15 мин
Утренняя зарядка	8.20- 8.25 5 мин	8.15-8.25 10 мин	8.15 -8.25 10 мин	8.15 -8.25 10 мин
Гигиенические процедуры	8.25--8.35 10 мин	8.25 -8.35 10 мин	8.25-8.35 10 мин	8.25-8.35 10 мин
Завтрак	8.35- 8.55 20 мин	8.35- 8.55 20 мин	8.35 – 8.55 20 мин	8.35 – 8.55 20 мин
Игры	8.50-9.00 5 мин	8.55- 9.00 5 мин	8.55 – 9.00 5 мин	8.55 – 9.00 5 мин
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.55 30мин 25 мин. игры	9.00- 10.00 1 час-40 м игры	..вт.,ср.чет 9.00–10.45 1ч 45 мин Пон.,пят. - 9.00-10.05 1ч 05 мин	Пон, вт, ср, чет 9.00- 10.50 1 час 50 мин пят. 9 .00- 10.10 1ч. 10 мин
Подготовка к прогулке. игры	9.55– 10.25 30 мин	10.40- 10.55 15 мин	10.45– 10.55 10 мин	10.50-11.00 10 мин
Прогулка В т.ч физ. Занятия на улице	10.25-12.25 2часа п/зах 10 мин	10.55-12.55 2 часа п/ зах 10 мин	10.55 -12.55 2 часа п/зах 10 мин	11.00 – 13.00 2 часа п/зах 10 мин
Возвращение с прогулки. гигиенические процедуры	12.25-12.35 10 мин	12.55-13. 05 10 мин	12.55 -13.00 5 мин	13.00-13.05 5 мин
Обед	12.35-12.55 20 мин	13.05- 13.20 15 мин	13.00-13.20 20 мин	13.05 -13.20 15 мин
Дневной сон	12.55-15.00 2ч 05 мин	13.20-15.00 1ч 40 мин	13.20--15.00 1ч 40мин	13.20 – 15.00 1 ч 40 мин
Подъем детей. гигиенические процедуры	15.00-15.10 10 мин	15.00-15.10 10 мин	15.00- 15.10 10 мин	15.00- 15.10 10 мин
Полдник	15.10-15.20 10 мин	15.10- 15.20 10 мин	15.10-15.20 10 мин	15.10-15.20 10 мин
Чтение худ. литературы игры	15.20-15.35 15 мин	15.20- 15.40 20 мин	15.20-15.45 25 мин	15.20-15.50 30 мин
Подготовка к прогулке , игры	15..35-16.00 25 мин	15.40-16.00 20 мин	15.45-16.00 15 мин	15.50 – 16.00 10 мин
Прогулка. уход детей домой	16.00-17.30 1ч 30мин	16.00-17.30 1ч 30 мин	16.00-17.30 1 ч 30 мин	16.00-17.30 1 ч 30 мин
Всего	10ч. 30мин	10ч. 30мин	10ч. 30мин	10ч. 30мин
Всего «прогулка»	3ч 30 мин	3ч 30мин	3ч 30 мин	3ч 30 мин
Прогулка дома	1 час	1 час	1 час	1 час
Всего прогулка – за день	4 часа 30 мин	4 часа 30 мин	4 часа 30 мин	4 часа 30 мин

Режим дня разработан в соответствии с утверждением и введением в действие федеральных государственных требований к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования (Приказ МОиН РФ № 655 от 23.11.2009 г.) и на основе требований Программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы. Москва. «Мозаика-Синтез». 2011г. «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» МО РФ от 22.07.20 Юг. №91 и Сан.ПиНа2.4.1. 2660-10. с учётом местных условий.